



**Homeopatia  
w czasie kryzysu**

**Dr Arkadiusz Stankiewicz**

# SZOK I TRAUMA

## Aconitum napellus

Lek pierwszego wyboru przy zawale: „zdejmuje” lęk (ch30, ch200)

**Czynniki wyzwalające: szok, kiedy jest świadkiem wypadku**

Niepokój z lękiem przed śmiercią

Pragnienie zwiększone

„Nadwrażliwość zmysłów” (zapach, hałas, muzyka, dotyk)

Niespokojny, płochliwy

Ostry, gwałtowny ból: palenie, często z odrętwieniem

Nadwrażliwość na ból

Niepokój psychiczny prowadzi do niepokoju fizycznego

## Arnica montana

Lek antywstrząsowy

Wielka wrażliwość na ból z lękiem przed dotknięciem Mówi: „zostaw mnie w spokoju, nic się nie stało”

**Pogarsza: pomoc lub pocieszenie**

Bolesność na całym ciele; boli cała skóra

**Pogarsza: ruch, Poprawia: ciepło**

**Porównaj z: Bellis perennis: Poprawia ruch, zimno**

## Coca

**Czynniki wyzwalające: szok, wyczerpanie emocjonalne**

Ciężka praca -> wyczerpanie

Nieśmiały i przestraszony

Przydatny dla zapracowanych biznesmenów, cierpiących z powodu zszarganych nerwów

## Conium

Trauma, zawroty głowy

**Pogarsza: poruszanie głową lub oczami**

Osoby zadbane, ubiór i wygląd zewnętrzny jest dla nich bardzo ważny

Wstydlivi; ma barwne fantazje, ale brak odwagi, aby je zrealizować

## Gelsemium

**Czynniki wyzwalające: szok, śmierć**

Hipotonia, omdlenia

Twarz obrzęknięta jak u osoby nadużywającej alkoholu

**Drżenie**

## **Glonoinum**

Wypadek

Napływ krwi do głowy

**Pogarsza: słońce, ciepło**

Niechętnie odpowiada na pytania

## **Hypericum**

**Czynniki wyzwalające: kontuzja, szok, wypadek**

Załamane nerwy, melancholia

Depresja po porodzie, operacji

## **Ignatia amara**

**Czynniki wyzwalające: obraza, zranienie, szok, gniew**

Osoba pełna sprzeczności, z dziwnymi modalnościami

## **Iodium**

Osoby gorąckowiste, impulsywne

**Pogarsza: głód**

## **Kalium carbonicum**

Osoby marznące

Oslabienie, zmęczenie, wyczerpanie, szybko brakuje tchu

Pełne obawy,

**Pogarsza: samotność wieczorem, gdy robi się ciemno oraz pusty żołądek**

Wszystko co je zamienia się we wzdęcia

## **Magnesium carbonicum**

**Czynniki wyzwalające: stres, szok, żal, strata**

Skłonność do upadku

Zależność stanu psychicznego od trawienia

**Pogarsza: mleko (zakwaszenie!)**

Miesiączki cięższe w nocy lub tylko w nocy; lub przez nacisk na żołądek

Wszystko co je zamienia się we wzdęcia

## **Natrium muriaticum**

**Czynniki wyzwalające: śmierć, szok, złe wieści**

**Poprawia: pominięcie posiłku, post**

Brak apetytu

Nie zapomina, nie wybacza

Mizantropia

## **Opium**

### **Czynniki wyzwalające:**

- **Szok, strach, przerażenie, widok wypadku, zwłaszcza jeśli zdarzenie wydarzyło się dawno temu (konsekwencje chroniczne)**
- **(Pozytywne) niespodzianki, za dużo radości (Puls, Coff)**

Ciepły pot na twarzy oraz rękach.

## **Phosphoricum Acidum**

Wyraźna słabość, apatia

Oslabienie, **pogorszenie: po krótkim śnie**

Pragnienie odpoczynku, leżenia

## **Silicea**

Nie znosi zimna, stopy i dłonie są zawsze chłodne

Osoby uparte, ubrane ciepło

Wychodzi podczas kłótni

Objawy (prawie) bezbolesne

# **DAWKOWANIE**

### **Objawy słabe lub średnio nasilone:**

Ch30 3x dziennie lub 3x co godzinę aż do ustąpienia objawów o 80%

### **Objawy silne:**

Ch200 1x

### **Objawy bardzo nasilone:**

Ch200 2x co 15 minut po jednej kulce

To dawkowanie zastosuj doraźnie, gdy nie masz kontaktu ze swoim homeopatą.

# METODA 5-tego kubka - INSTRUKCJA

## DR FAROKH MASTER

Co jest potrzebne:

- 5 kubków
- łyżeczka
- woda źródlana niegazowana
- lek homeopatyczny

Przygotowanie:

1. Przygotuj pięć kubków najlepiej podobnej wielkości, starannie umytych i wypłukanych. Możesz użyć jednorazowych kubków plastikowych.
2. Nalej do każdego kubka tą samą ilość wody niegazowanej.
3. Jedną kuleczkę zaleconego przez homeopatę leku wrzuć do pierwszego kubka i energicznie zamieszaj 10x.
4. Następnie przełóż łyżeczkę do kubka drugiego energicznie zamieszaj 10x. Powtórz czynność w kubku 3-4-5. Nie przelewaj wody z kubka do kubka, przykładaj samą łyżeczkę.
5. Wodę z kubków 1-2-3-4 wylej. Przed następnym użyciem tych kubków umyj je starannie i najlepiej wyparz lub umyj w zmywarce.
6. Upij łyk z piątego kubka, przed połknięciem potrzymaj roztwór w ustach ok. 30s. Małym dzieciom lek przygotowany w ten sposób można podać z łyżeczki.

! Przed każdym kolejnym podaniem leku z piątego kubka należy zamieszać lek 10x.

! Tak przygotowany lek może służyć przez 7 dni, po tym czasie należy sporządzić nowy.

Latem, przy wysokich temperaturach, lek lepiej jest przechowywać w lodówce.

! Przed podaniem leku homeopatycznego skonsultuj się z homeopatą. Nie rób nic na własną rękę.

<https://www.youtube.com/watch?v=P7w72Zxv5pc>