Wprowadzenie.

Historia homeopatii klasycznej i jej twórcy: **Samuela Hahnemanna**.

Twórcą homeopatii jest niemiecki lekarz Samuel Hahnemann urodzony 10.04.1755.

Jedną z jego cech charakterystycznych były uzdolnienia językowe, które wykorzystywał w pracy jako tłumacz. Podczas tłumaczenia książki Williama Cullena natknął się na stwierdzenie, że chinowiec może leczyć malarię. Informacja ta skłoniła go do wypróbowania tej substancji na własnej osobie.

Efektem tego doświadczenia była zmiana jego samopoczucia. Zaczął odczuwać lęki, miał uczucie rozbicia wszystkich członków, stukania w głowie, duże pragnienie itp. a więc wszystkie symptomy, które towarzyszą malarii.

W ten sposób wybiła godzina narodzin homeopatii. Hahnemann zmarł 02.07.1843 roku.

Zasady homeopatii.

Definicja homeopatii:

Homeopatia jest terapią regulacyjną, która dąży do regulacji procesów zachodzących w organizmie poprzez odpowiedni lek. Głównym jej mottem jest ***similia similibus curentur*** (podobne lecz podobnym).

Trzy zasady homeopatii:

1. Sprawdzenie leku na zdrowym organizmie - a więc podanie gotowego leku probantom, a następnie obserwacja zachodzących reakcji i objawów.

1. Zasada podobieństwa

1. Indywidualny obraz choroby

Wiedza o lekach homeopatycznych.

PSHK | Polska Szkoła Homeopatii Klasycznej

Pochodzenie i produkcja leków:

Leki homeopatyczne dzieli się na cztery grupy w zależności, jaka substancja była użyta do produkcji leku.

Esencja - substancją wyjściową jest tutaj sok ze świeżo wyciśniętych roślin, który mieszany jest z 90% alkoholem.

Nalewka - substancja wyjściową są wysuszone, sproszkowane rośliny lub roztarte części zwierzęce np. pszczoła

Związki chemiczne (sole i kwasy) - rozpuszczone w zależności od swoich właściwości w wodzie lub alkoholu.

Substancje wyjściowe uzyskiwane z nierozpuszczalnych minerałów albo z sproszkowanych, wysuszonych roślin lub ich tylko konkretnych części np. nasion - substancje te, otrzymujemy poprzez co najmniej godzinne rozcieranie w moździerzu z laktozą.

Płynne substancje wyjściowe jak esencja, nalewka czy związki chemiczne nazywamy **pranalewką**.

Substancje stałe nazywamy **prasubstancją**.

Lekarstwa homeopatyczne są dostępne jako:

- krople
- tabletki
- granulki

Potencjonowanie:

Hahnemann przeprowadził wiele doświadczeń z lekami i doszedł do wniosku, że aby uzyskać jak najlepszą reakcję u pacjenta należy wziąć pod uwagę jego podatność na lek oraz jego zdolność do odpowiedzi na podaną substancję. Dlatego był przekonany, iż należy zmniejszać dawkę substancji, a należy zwiększyć jej siłę działania.

Uzyskał to dzięki potencjonowaniu leku.

Potencjonowanie oznacza rozcieńczanie leku, który następnie jest wstrząsany, dzięki czemu wzrasta jego siła działania.

Dawka leku maleje w porównaniu z substancją wyjściową.

Według znanych nam zasad substancja tak rozcieńczana znika i nie powinna działać, gdyż nie ma w niej substancji wyjściowej.

Dlaczego pomimo to leki działają?

Odp. Ponieważ działają na poziomie energetycznym.

Rodzaje potencji:

DH, CH, LM

Symptomy choroby.

Znaczenie symptomów:

Symptomy chorej osoby są wskazówką do odnalezienia leku.

Homeopatia jest terapią, dla której osobiste symptomy pacjenta są najbardziej brane pod uwagę.

Dolegliwości fizyczne odgrywają drugorzędną rolę.

Pełen symptom:
Etiologia
Lokalizacja
Odczucia
Symptomy towarzyszące
Czas
Modalności

Pełen symptom:

Etiologia - Pod pojęciem etiologii rozumiemy faktor, który wywołał chorobę.

np. dolegliwości wywołane nieszczęśliwą miłością (Alum, Calc, Calc-p, Dig, Ign, Lach, Nat-m, Nux-v, Sep, Staph, Tarent)

np. od czasu urazu głowy (Arn, Nat-s)

np. po szczepieniu (Bell, Sulf)

Pamiętajmy, że pochodzenie choroby jest często pewną drogą na dobranie właściwego leku.

Lokalizacja
Odczucia
Symptomy towarzyszące
Czas
Modalności

Lokalizacja - Do pełnego symptomu potrzebujemy również miejsca występowania dolegliwości (np. ból głowy).

Na podstawie miejsca występowania tylko dolegliwości nie powinniśmy nigdy przepisywać leku, pomimo iż wiemy, że np. Phos ma skłonności do chorób wątroby.

Lokalizacja symptomu nie wystarcza do ordynacji leku.

Odczucia - Poprzez rodzaj odczuć rozumiemy sposób, w jaki chory odbiera swoje dolegliwości. (np. pali jak ogień, ból kłujący)

Symptomy towarzyszące - Symptomy towarzyszące to (np. ból brzuch z silnym pragnieniem).

Czas - Czas to godziny doby, podczas których występują dolegliwości

Modalności - Pod pojęciem modalności rozumiemy czynności, które zmniejszają lub zwiększają dolegliwości (np. ból głowy, agg tzn. światło).

Indywidualne symptomy:

§ 153

"Przy poszukiwaniu leku są bardzo ważne symptomy, które rzucają się w oczy, są wyjątkowe i charakterystyczne dla danej osoby."

(np. natręctwo mycia rąk: Ars/Syph)

Arsenicum boi się chorób

Syphilinum ma uczucie brudu lub ma potrzebę ciągłego mycia rąk.

Symptomy kluczowe:

To symptomy, które pomagają nam odnaleźć pewną grupę leków. (np. dziecko zachorowało nagle: Aconitum lub Belladonna).

Obiektywne i subiektywne symptomy:

Obiektywne symptomy to te, które odbieramy od pacjenta.
(np. czy jest otwartą osobą, czy zamkniętą itp.).

Subiektywne symptomy to te, które słyszymy od pacjenta albo intuicyjne odbieramy.
(np. pacjent opowiada, że widzi duchy albo rozmawia ze zmarłymi).

Symptomy psychiczne, emocjonalne i fizyczne:

Symptomy psychiczne obejmują świadome opracowanie wewnętrznych i zewnętrznych wrażeń. Poziom ten jest dla człowieka najbardziej istotny. Można być szczęśliwym i rozwijać swoje zdolności niezależnie od naszego stanu fizycznego. Dobrym przykładem jest angielski astrofizyk, który jeździ na wózku inwalidzkim.

Zdrowie fizyczne jest dobra podstawą dla prawidłowego funkcjonowania innych poziomów. Błędne jest stwierdzenie, że urodzeni jesteśmy po to by tylko zaspokajać swoje zmysły poprzez seks, czy chęć posiadania.

Prawie każda osoba intuicyjnie czuje wyższy cel życia.

Dlatego też w homeopatii leczymy osoby, których nadrzędnym celem jest zaspakajanie wyłącznie swoich zmysłów, choć zgłaszają się do nas z powodu innych dolegliwości.

Symptomy emocjonalne to drugie pod względem ważności symptomy w odnajdywaniu leków.

Mamy tutaj do czynienia ze światem uczuć jak miłość, rozczarowanie, smutek, nienawiść, lęk czy depresja.

Emocje te odgrywają w życiu codziennym człowieka ogromną rolę.

Im więcej negatywnych emocji tym bardziej widać, że mamy do czynienia z osoba potrzebującą pomocy.

Z zakłóceniem równowagi na poziomie emocjonalnym mamy do czynienia, gdy np. osoba skarży się na brak wiary w siebie co kompensuje sobie gromadzeniem dóbr materialnych.

Symptomy fizyczne:

- mózg
- serce
- układ hormonalny
- wątroba
- układ rozrodczy
- kręgi
- mięśnie
- skóra

P
E
DF
P
E
DF

Umysł

Poziom umysłowy:

- pomieszanie zmysłów
- delirium
- wyobrażenia paranoidalne
- iluzje
- letarg
- tępota
- brak koncentracji

Emocje

Poziom emocjonalny:

- depresja ze skłonnością do samobójstwa
- apatia, brak radości
- lęki
- rozdrażnienie
- niezadowolenia

Dolegliwości fizyczne

Choroby organiczne:

- mózgu - serca
- ukł. hormonalnego
- wątroby – płuc
- nerek – kości
- ukł. mięśniowego
- skóry

PSHK Polska Szkoła Homeopatii Klasycznej

Co to jest zdrowie?

Według **Vithoulkasa** oznacza wolności od fałszywych celów, kierowanie się w życiu prawdziwymi wartościami, które nigdy nie przemijają.

Zdrowie to również stan, w którym nie towarzyszą nam dolegliwości fizyczne.

Kazimierz Dąbrowski - proces pozytywnej dezintegracji

Według kryterium samourzeczywistniania siebie (Andrzej Lewicki, Maslow, Rogers, Horney)

- aktualizacja siebie, samorealizacja siebie, własnych możliwości, zdrowy człowiek realizuje swoje aspiracje, dąży do osiągnięć
- zdrowy człowiek jest zdolny do realizowania siebie, własnych dążeń

Kazimierz Dąbrowski - proces pozytywnej dezintegracji

Według kryterium samourzeczywistniania siebie (Andrzej Lewicki, Maslow, Rogers, Horney)

- aktualizacja siebie, samorealizacja siebie, własnych możliwości, zdrowy człowiek realizuje swoje aspiracje, dąży do osiągnięć
- zdrowy człowiek jest zdolny do realizowania siebie, własnych dążeń

- zdrowie polega na tym, że człowiek staje się tym czym potencjalnie ma możliwość się stać
- bardzo ambitne podejście, ale nie dla wszystkich dostępne
- kryterium realizmu spostrzegania i myślenia
- zdrowa osoba w sposób realistyczny i trafny potrafi spostrzegać świat i siebie najczęściej stosowane kryterium przez psychiatrów.

Rodzaje ordynacji

Sposoby ordynacji:

Stan nagły

Stany chroniczne

Hahnemann twierdził, że nie chodzi o potencje ale o dobrze dobrany lek.